



いよいよ夏本番！夏バテしないようにスタミナをつけて、短い夏を満喫しましょう！

さて、“第一回組合員のつどい”にはたくさんの皆様のご参加ありがとうございました。

厨2こ〜ぶでは、39班中16班21名の方にご参加いただきました。わいわい商品はいかがでしたか？

次回のつどいもお楽しみに！今回参加されなかった班の方も、次回のご参加、お待ちしております！

(次回つどいは11～12月開催予定です)

つどい試食で好評だった
グレープフルーツヨーグルト
時計のレシピ

co-opグレープフルーツ

☆材料 (3～4人分)

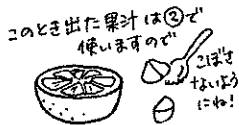
co-opグレープフルーツ ……小1個

co-opプレーンヨーグルト (ピフィズス) ……250g

砂糖 ……お好みで

☆作り方

① グレープフルーツは横半分に切り、飾り用の果肉をくりぬきます。



② 残りのグレープフルーツをしぼり、果汁をヨーグルトと混ぜます。お好みで砂糖も加えます。

③ 器に分け、①の果肉を飾ればできあがり！

ミントの葉を添えるとぐっとおしゃべりに。

冷たくして召し上がれ♪

お子さんと
いっしょに作ると
たのしいです！
さっぱりして
夏向きな味



知ってる？

ベルフ青山の便利なもの

ベルフ青山で毎月発行さ

れている「お買い物カレンダー」

皆さん気付いてましたか？

特売日や行事予定が記載されてい

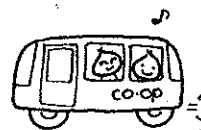
て、とっても便利。

レジ裏の時計の柱の近くにおいて

ありますよ。



パン屋さん(ぱんはうす)の隣には、休憩所があります。自販機には無料の緑茶がありますよ。お買い物ついでに一息入れたり、お友達とおしゃべりしたり…。家の近くまで送迎してくれるお買い物バスも、エコライフのためにも積極的に利用したいですね！



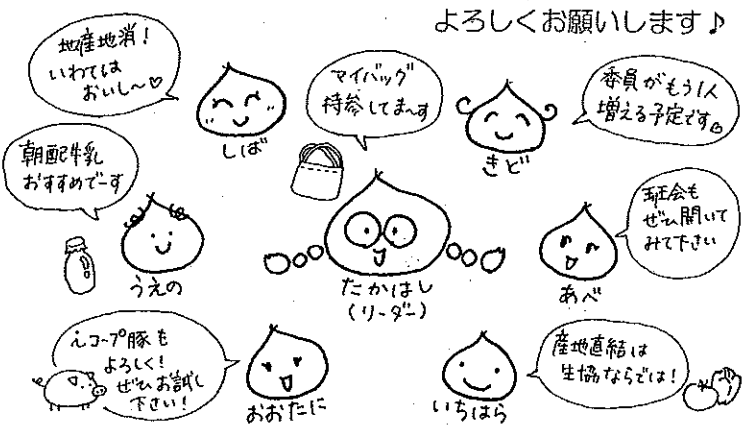
◎2007年度厨2こ〜ぶ委員です。

よろしくお願いします♪

虹色卵!?!のひみつ

iコープさくら卵の親鶏は、純国産鶏「さくら」。エサの原料はすべて遺伝子組み換えしていません。これは、消費者にとって重要なこと。なぜなら、親鶏の食べるエサが卵に反映されるからです。例えば、トウモロコシの多いエサやパプリカ入りのエサでは、黄身の色が濃くなります。2～3日おきに色の違うエサを与えると、なんと虹色卵ができるんですって！エサの質がどれほど大切か分かりますね。

(6月4日卵の学習会でお話を参考にしました)



お知らせ&イベント情報

いわた生協組織本部の電話番号が変わりました！ 平和のつどい 2007

TEL 019-603-8299

FAX 019-687-1117

とき：8月9日(木) 10～13時 雨天中止

ところ：高松の池 平和祈念像「望み」前

映画「日本の青空」憲法誕生の真実

上映推進いわての会 発会・有料試写会

とき：8月6日(月) 18:00～20:30

ところ：アイーナホール(アイーナ7階)

入場料1,000円

ユニセフinいわて2007

アグネス・チャン大使講演会

とき：8月25日(月) 13:30開演

ところ：盛岡市民文化ホール(マリオス)

入場料1,000円(前売800円)全席自由

託児有り